



ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ
ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐ
ՀՐԱՄԱՆ

№ 188 - Ա/Ձ

17 . 02 2020

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ ԵՎ
ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐԻ 2020 ԹՎԱԿԱՆԻ ՀՈՒՆՎԱՐԻ 15-Ի № 11-Ա/2
ՀՐԱՄԱՆՈՒՄ ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ ԿԱՏԱՐԵԼՈՒ ՄԱՍԻՆ

Համաձայն «Նորմատիվ իրավական ակտերի մասին» Հայաստանի
Հանրապետության օրենքի 33-րդ հոդվածի 1-ին մասի 3-րդ կետի և 34-րդ հոդվածի
1-ինից 3-րդ մասերի՝

ՀՐԱՄԱՅՈՒՄ ԵՄ

Հայաստանի Հանրապետության կրթության, գիտության, մշակույթի և սպորտի
նախարարի 2020 թվականի հունվարի 15-ի «Հայաստանի Հանրապետության
մարզերի, Երևան քաղաքի և Արցախի Հանրապետության հանրակրթական դպրոցների
1-ինից 3-րդ եվ 4-7-րդ դասարանների աշակերտների միջև անցկացվող սպորտլանդիա»
մարզական միջոցառման կանոնակարգը, մարզական միջոցառման մասնակցության
հայտը հաստատելու մասին» № 15-Ա/2 հրամանի 1-ին հավելվածի 2-րդ գլխի 3-րդ կետի
2-րդ ենթակետի «մարտի 10-30-ը» բառերը փոխարինել «մարտի 25-ից ապրիլի 5-ը»
բառերով և 6-րդ գլխի 24-րդ կետի «մրցավարների դրամական պարգև» բառերը
փոխարինել «մրցավարներին դրամական պարգև՝ յուրաքանչյուրին 12.000 ՀՀ դրամի
չափով» բառերով:

ԱՐԱՅԻԿ ՀԱՐՈՒԹՅՈՒՆՅԱՆ

Invalid signature

X

ԱՐԱՅԻԿ ՀԱՐՈՒԹՅՈՒՆՅԱՆ

Signed by: HARUTYUNYAN ARAYIK 1209790378



ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ
ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐ
ՀՐԱՄԱՆ

№ 11-ՍԳ/2

« 15 » հունվար 2020

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ՄԱՐԶԵՐԻ, ԵՐԵՎԱՆ քաղաքի ԵՎ ԱՐՑԱՍԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ՀԱՆՐԱԿՐԹԱԿԱՆ ԴՊՐՈՑՆԵՐԻ 1-3-ՐԴ ԵՎ 4-7-ՐԴ ԴԱՍԱՐԱՆՆԵՐԻ ԱՇԱԿԵՐՏՆԵՐԻ ՄԻՋԵՎ ԱՆՑԿԱՑՎՈՂ ՍՊՈՐՏԼԱՆԴԻԱ» ՄԱՐԶԱԿԱՆ ՄԻՋՈՑԱՌՄԱՆ ԿԱՆՈՆԱԿԱՐԳԸ ԵՎ ՄԱՐԶԱԿԱՆ ՄԻՋՈՑԱՌՄԱՆ ՄԱՍՆԱԿՑՈՒԹՅԱՆ ՀԱՅՏԸ ՀԱՍՏԱՏԵԼՈՒ ՄԱՍԻՆ

Համաձայն «Ֆիզիկական կուլտուրայի և սպորտի մասին» Հայաստանի Հանրապետության օրենքի 9-րդ հոդվածի «ա» և «ժ.1» կետերի՝

ՀՐԱՄԱՅՈՒՄ ԵՄ

1. Հաստատել՝

1) «Հայաստանի Հանրապետության մարզերի, Երևան քաղաքի և Արցախի Հանրապետության հանրակրթական դպրոցների 1-3-րդ և 4-7-րդ դասարանների աշակերտների միջև անցկացվող սպորտլանդիա» մարզական միջոցառման կանոնակարգը՝ համաձայն № 1 հավելվածի,

2) «ՀՀ մարզերի, Երևան քաղաքի և ԱՀ հանրակրթական դպրոցների 1-3-րդ և 4-7-րդ դասարանների աշակերտների միջև սպորտլանդիա» մարզական միջոցառման մասնակցության հայտը՝ համաձայն № 2 հավելվածի:

15.01.2020

X

ԱՐԱՅԻԿ ԳԱՐՈՒԹՅՈՒՆՅԱՆ

ՆԱԽԱՐԱՐ

Signed by: HARUTYUNYAN ARAMK 1209790378

Ա.ՀԱՐՈՒԹՅՈՒՆՅԱՆ

Կ Ա Ն Ո Ն Ա Կ Ա Ր Գ

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ՄԱՐԶԵՐԻ, ԵՐԵՎԱՆ ՔԱՂԱՔԻ ԵՎ
ԱՐՑԱԽԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ՀԱՆՐԱԿՐԹԱԿԱՆ ԴՊՐՈՑՆԵՐԻ
1-3-ՐԴ ԵՎ 4-7-ՐԴ ԴԱՍԱՐԱՆՆԵՐԻ ԱՇԱԿԵՐՏՆԵՐԻ ՄԻՋԵՎ
ԱՆՑԿԱՑՎՈՂ ՍՊՈՐՏԼԱՆԴԻԱ» ՄԱՐԶԱԿԱՆ ՄԻՋՈՑԱՌՄԱՆ

I. ՆՊԱՏԱԿԸ ԵՎ ԽՆԴԻՐՆԵՐԸ

1. «Հայաստանի Հանրապետության մարզերի, Երևան քաղաքի և Արցախի Հանրապետության հանրակրթական դպրոցների 1-3-րդ և 4-7-րդ դասարանների աշակերտների միջև անցկացվող սպորտլանդիա» մարզական միջոցառման (այսուհետ՝ Միջոցառում) նպատակն է՝

1) անհատի բազմակողմանի ու ներդաշնակ զարգացում, դպրոցահասակ երեխաների առողջության ամրապնդում, առողջ ապրելակերպի ձևավորման գործում ֆիզիկական կուլտուրայի և սպորտի դերի բարձրացում.

2) դպրոցական տարիքի երեխաների շրջանում տարբեր մարզաձևերով մարզվելու կողմնորոշման պայմանների ընձեռում:

2. Խնդիրներն են՝

1) ֆիզիկական կուլտուրայի և սպորտի միջոցով դպրոցահասակ երեխաների առողջության ամրապնդում, նրանց ֆիզիկական որակների բարելավում,

2) դպրոցական տարիքի երեխաների շրջանում ֆիզիկական կուլտուրայի և սպորտի քարոզչություն, ֆիզիկական կուլտուրայի և սպորտի դերի կարևորում,

3) դպրոցական տարիքի երեխաների համար ֆիզիկական դաստիարակության, ֆիզիկական կուլտուրայով և սպորտով զբաղվելու համար նպաստավոր պայմանների ստեղծում,

4) հանրակրթական դպրոցներում ֆիզկուլտուրային, առողջարարական և զանգվածային մարզական աշխատանքների կազմակերպման խթանում:

II. ՄԻՋՈՑԱՌՄԱՆ ԱՆՑԿԱՑՄԱՆ ԺԱՄԿԵՏԸ ԵՎ ՎԱՅՐԸ

3. Միջոցառման անցկացվելու է 4 փուլով՝

1) 1-ին փուլ՝ հանրակրթական դպրոցներում՝ տվյալ օրացուցային տարվա փետրվար-մարտ ամիսներին,

2) 2-րդ փուլ՝ Հայաստանի Հանրապետության համայնքներում, Երևան քաղաքի վարչական շրջաններում և Արցախի Հանրապետության Ստեփանակերտ քաղաքում՝ տվյալ օրացուցային տարվա մարտի 10-ից 30-ը,

3) 3-րդ փուլ՝ Հայաստանի Հանրապետության մարզերում, Երևան քաղաքում և Արցախի Հանրապետության Ստեփանակերտ քաղաքում՝ տվյալ օրացուցային տարվա ապրիլի 10-25-ը,

4) 4-րդ՝ եզրափակիչ փուլի մրցումներ՝ 1-3-րդ դասարանների աշակերտների միջև տվյալ օրացուցային տարվա **մայիսի 6-ից 8-ը՝ Գյումրի քաղաքում** և 4-7-րդ դասարանների աշակերտների միջև՝ **մայիսի 13-ից 15-ը՝ Վանաձոր քաղաքում:**

4. 2-րդ և 3-րդ փուլերի մրցումների անցկացման համար տրվում է 2 օր:

5. Մրցույթի համայնքային և մարզային փուլերի անցկացման ժամանակացույցը ներկայացվում է Հայաստանի Հանրապետության կրթության, գիտության, մշակույթի և սպորտի նախարարություն (այսուհետ՝ Նախարարություն) մինչև տվյալ օրացույցային տարվա մարտի 1-ը:

III. ԿԱԶՄԱԿԵՐՊՈՒՄՆ ՈՒ ԱՆՑԿԱՑՈՒՄԸ

6. Միջոցառման անցկացման աշխատանքները համակարգում է Նախարարությունը:

7. Մրցումների 1-ին՝ ներդպրոցական փուլի անցկացման հսկողությունը իրականացնում են Հայաստանի Հանրապետության մարզպետարանները, Երևանի քաղաքապետարանը և Արցախի Հանրապետության կրթության, գիտության և սպորտի նախարարությունը, մրցումների 2-րդ փուլի կազմակերպման և անցկացման աշխատանքները համայնքներում իրականացնում են համայնքապետարանները, Երևան քաղաքի վարչական շրջանները և Արցախի Հանրապետության կրթության, գիտության և սպորտի նախարարությունը: Մրցումների 3-րդ փուլի կազմակերպման և անցկացման անմիջական պատասխանատվությունը կրում են Հայաստանի Հանրապետության մարզպետարանները, Երևանի քաղաքապետարանը, ինչպես նաև Արցախի Հանրապետության կրթության, գիտության և սպորտի նախարարությունը, իսկ 4-րդ՝ եզրափակիչ փուլի կազմակերպման և անցկացման անմիջական պատասխանատվությունը կրում է Նախարարությունը:

IV. ՄԻՋՈՑԱՌՄԱՆ ՄԱՍՆԱԿԻՑՆԵՐԸ, ԱՆՑԿԱՑՄԱՆ ՊԱՅՄԱՆՆԵՐԸ

8. Ծրագիրն իրականացվում է Հայաստանի Հանրապետության մարզերի 41 քաղաքներում (տարածաշրջաններում), Երևան քաղաքի 10 վարչական շրջաններում և Արցախի Հանրապետությունում:

9. 2-րդ փուլն անցկացվելու է՝

1) Արագածոտնի մարզ - ք. Աշտարակ, ք. Ապարան, ք. Թալին, գ. Ծաղկահովիտ,

2) Արարատի մարզ - ք. Արտաշատ, ք. Արարատ + ք. Վեդի, ք. Մասիս,

3) Արմավիրի մարզ - ք. Արմավիր + ք. Մեծամոր, ք. Էջմիածին, գ. Լեռնազոզ,

4) Գեղարքունիքի մարզ - ք. Գավառ, ք. Ճամբարակ, ք. Մարտունի, ք. Սևան, ք. Վարդենիս,

5) Լոռու մարզ - ք. Վանաձոր, ք. Ալավերդի, ք. Ստեփանավան, ք. Սպիտակ, ք. Տաշիր,

6) Կոտայքի մարզ - ք. Հրազդան, ք. Աբովյան, ք. Չարենցավան, ք. Եղվարդ,

7) Շիրակի մարզ - ք. Գյումրի, ք. Արթիկ, ք. Մարալիկ, գ. Ամասիա, գ. Աշոցք, գ. Ախուրյան,

8) Սյունիքի մարզ - ք. Կապան, ք. Գորիս, ք. Սիսիան, ք. Քաջարան, ք. Մեղրի,

9) Վայոց ձորի մարզ - ք. Եղեգնաձոր, ք. Վայք,

10) Տավուշի մարզ - ք. Իջևան, ք. Դիլիջան, ք. Նոյեմբերյան, ք. Բերդ,

11) Արցախի Հանրապետություն - ք. Ստեփանակերտ,

12) Երևան քաղաքի 10 վարչական շրջաններում՝ Կենտրոն, Մալաթիա-Սեբաստիա, Նոր Նորք, Շենգավիթ, Արաբկիր, Քանաքեռ-Զեյթուն, Աջափնյակ, Էրեբունի-Նուբարաշեն, Դավթաշեն և Ավան-Նորք Մարաշ (մասնակից դարձնելով բոլոր 12 վարչական շրջաններին):

10. Ծրագիրն մասնակցում են Հայաստանի Հանրապետության և Արցախի Հանրապետության հանրակրթական դպրոցների 1-3-րդ և 4-7-րդ դասարանների բոլոր աշակերտները: **Ներդպրոցական փուլում անցկացվում են առանձին-առանձին մրցումներ 1-ին, 2-րդ, 3-րդ, 4-րդ, 5-րդ, 6-րդ և 7-րդ դասարանների աշակերտների միջև, որի արդյունքում ձևավորվում են հավաքական թիմերը:**

1) 1-3-րդ դասարանների թիմի կազմը՝ 5 տղա, 5 աղջիկ, 1 մանկավարժ և 1 ներկայացուցիչ (1-ին դասարան՝ 1 տղա, 1 աղջիկ, 2-րդ դասարան՝ 2 տղա, 2 աղջիկ և 3-րդ դասարան՝ 2 տղա, 2 աղջիկ),

2) 4-7-րդ դասարանների թիմի կազմը՝ 5 տղա, 5 աղջիկ, 1 մանկավարժ և 1 ներկայացուցիչ (4-րդ դասարան՝ 1 տղա, 1 աղջիկ, 5-րդ դասարան՝ 1 տղա, 1 աղջիկ, 6-րդ դասարան՝ 1 տղա, 1 աղջիկ և 7-րդ դասարան՝ 2 տղա, 2 աղջիկ):

11. Ծրագրի կազմակերպման և անցկացման կարգը տեղերում որոշում են կազմակերպիչները (համայնքապետարաններ, մարզպետարաններ և Արցախի Հանրապետության կրթության, գիտության և սպորտի նախարարություն):

12. Մրցույթի 2-րդ, 3-րդ և 4-րդ փուլերում թիմերի հավասար միավորների դեպքում առավելությունը տրվում է 5 մրցածների յուրաքանչյուր վարժության արդյունքների համեմատականով (վայրկյան):

13. Մրցույթի 3-րդ՝ Հայաստանի Հանրապետության մարզային, Երևան քաղաքի և Արցախի Հանրապետության Ստեփանակերտ քաղաքի փուլին պետք է մասնակցեն Երևան քաղաքի 10 վարչական շրջաններից 1-ին տեղը, Հայաստանի Հանրապետության համայնքային փուլում 1-ին, 2-րդ տեղերը, Արցախի Հանրապետության Ստեփանակերտ քաղաքից 1-ին, 2-րդ, 3-րդ և 4-րդ տեղերը գրաված թիմերը: Մրցումների անցկացման կարգում կարող են կատարվել մասնակի լրացումներ և փոփոխություններ՝ համաձայնեցնելով Նախարարության հետ:

14. Մրցույթի 4-րդ՝ եզրափակիչ փուլին մասնակցում են Հայաստանի Հանրապետության մարզային, Երևանի և Ստեփանակերտի քաղաքային փուլում 1-ին տեղը գրաված թիմերը:

V. ՊԱՐԳԵՎԱՏՐՈՒՄԸ

15. Մրցույթի 2-րդ փուլում 1-ին, 2-րդ և 3-րդ տեղերը գրաված դպրոցներին տրվում են Նախարարության համապատասխան կարգի հավաստագրեր, պարգևատրվում են գավաթներով:

16. Մրցույթի 3-րդ փուլում 1-ին, 2-րդ և 3-րդ տեղերը գրաված դպրոցներին տրվում են Նախարարության համապատասխան կարգի հավաստագրեր, պարգևատրվում են գավաթներով և մրցանակներով (մարզագույք):

17. Մրցույթի 4-րդ՝ եզրափակիչ փուլում ընդհանուր թիմային հաշվարկով 1-ին, 2-րդ և 3-րդ տեղերը գրաված հանրակրթական դպրոցներին տրվում են Նախարարության հավաստագրեր, պարգևատրվում են մեդալներով, գավաթներով, դրամական մրցանակներով (մարզագույք ձեռք բերելու համար) և շնորհակալագրերով:

18. Մրցույթի եզրափակիչ փուլի մրցանակային 1-ին, 2-րդ, 3-րդ տեղերը գրաված հանրակրթական դպրոցները երկու տարիքային խմբերը պարգևատրվում են դրամական մրցանակով՝ մարզագույք ձեռք բերելու համար՝

- 1) 1-ին տեղ՝ 450.0 հազար (*չորս հարյուր հիսուն հազար*) դրամ,
- 2) 2-րդ տեղ՝ 350.0 հազար (*երեք հարյուր հիսուն հազար*) դրամ,
- 3) 3-րդ տեղ՝ 300.0 հազար (*երեք հարյուր հազար*) դրամ:

19. Դրամական մրցանակի արժանացած հանրակրթական դպրոցները մեկամսյա ժամկետում հաշվետվություն են ներկայացնում Նախարարություն՝ ներկայացնելով դպրոցի համար ձեռք բերված անհրաժեշտ մարզագույքի ցանկը և գույքի ձեռքբերման հայտարարագիրը: Սահմանված ժամկետում հաշվետվությունը չներկայացնելու դեպքում պարգևավճարը ենթակա է վերադարձման:

20. Մրցույթի եզրափակիչ փուլի 4-12-րդ տեղերը գրաված հանրակրթական դպրոցների երկու տարիքային խմբերը պարգևատրվում են մարզագույքով:

21. 4-րդ փուլի մասնակից բոլոր երեխաներին տրվում են նվերներ:

22. Միջոցառման ծախսերն իրականացվում են Հայաստանի Հանրապետության տարեկան պետական բյուջեով նախատեսված ծրագրի շրջանակում:

VI. ԾԱԽՍԵՐԸ

23. Մրցույթի 2-րդ փուլում մրցանակային տեղեր գրաված դպրոցներին հատկացվող հավաստագրերի, գավաթների, մրցավարների սննդի ծախսերը հոգում է Նախարարությունը, իսկ մասնակից դպրոցների գործուղման հետ կապված ծախսերը հոգում են գործուղող կազմակերպությունները: Մրցույթի 3-րդ փուլում մրցանակային տեղեր գրաված դպրոցներին հատկացվող հավաստագրերի, գավաթների, մրցանակների (մարզագույք), մրցավարների սննդի ծախսերը հոգում է Նախարարությունը, իսկ մասնակից դպրոցների գործուղման հետ կապված ծախսերը հոգում են գործուղող կազմակերպությունները:

24. Եզրափակիչ փուլի կազմակերպման և անցկացման հետ կապված ծախսերը (մարզագույք, մրցավարների և բժշկի սնունդ, մրցավարների դրամական պարգև, մրցավարների մարզահագուստ, մարզակառույցների վարձակալում, ռադիոհանգույց, հաղորդավար, մրցանակային տեղեր գրաված թիմերին՝ հավաստագրեր, գավաթներ, 1-ին, 2-րդ և 3-րդ տեղերը գրաված հանրակրթական դպրոցներին դրամական մրցանակ, 4-12-րդ տեղերը գրաված յուրաքանչյուր դպրոցին մարզագույք, մասնակից բոլոր երեխաներին նվերներ, գրեական պիտույքներ) և մասնակից թիմերի գործուղման ծախսերը (գիշերավարձ, օրապահիկ, ճանապարհածախս) հոգում է Նախարարությունը:

VII. ՀԱՅՏԵՐԸ

25. Միջոցառման 2-րդ փուլի մասնակցության հայտերը ներկայացվում են Հայաստանի Հանրապետության համայնքապետարանների, Երևան քաղաքի վարչական շրջանների, ինչպես նաև Արցախի Հանրապետության կրթության, գիտության և սպորտի նախարարության համապատասխան վարչություններ կամ բաժիններ, իսկ 3-րդ փուլի մասնակցության հայտերը ներկայացվում են Երևանի քաղաքապետարանի, Հայաստանի Հանրապետության մարզպետարանների և Արցախի Հանրապետության կրթության, գիտության և սպորտի նախարարության համապատասխան վարչություններ կամ բաժիններ:

26. Միջոցառման 1-ին փուլի անցկացման և մասնակցության հաշվետվությունները ներկայացվում են համապատասխանաբար Հայաստանի Հանրապետության համայնքապետարաններ, Երևանի վարչական շրջաններ և Արցախի Հանրապետության կրթության, գիտության և սպորտի նախարարության համապատասխան վարչություն կամ բաժին: 2-րդ փուլի հաշվետվությունները ներկայացվում են համապատասխանաբար Երևանի քաղաքապետարան, Հայաստանի Հանրապետության մարզպետարաններ և Արցախի Հանրապետության կրթության, գիտության և սպորտի նախարարության համապատասխան վարչություն կամ բաժին: 3-րդ փուլի մրցումների ավարտից հետո՝ 5-օրյա ժամկետում, հաշվետվությունները ներկայացվում են Նախարարություն՝ նշելով միջոցառման համապատասխան փուլերին մասնակցած հանրակրթական դպրոցների և աշակերտների քանակը:

27. Եզրափակիչ փուլի մասնակցության նախնական հայտը Նախարարություն է ներկայացվում մինչև 2020թ. մայիսի 3-ը: Նշված ժամկետից ուշ ներկայացված հայտերը չեն ընդունվում:

28. Մրցույթի եզրափակիչ փուլին հարգելի պատճառներով մասնակցել չկարողացող դպրոցների փոխարեն պետք է մասնակցի հաջորդ տեղը գրաված դպրոցը:

29. Մրցույթի եզրափակիչ փուլի մասնակցության անվանական հայտը մրցավարական հանձնաժողովին է ներկայացվում մրցումների օրը՝ հաստատված դպրոցի տնօրենի և բուժքրոջ կողմից: Միաժամանակ ներկայացվում է՝

- 1) աշակերտների ծննդյան վկայականը,
- 2) տեղեկանք դպրոցից՝ լուսանկարով:

30. Հայտում անհրաժեշտ է նշել “dasar.am” կայքում աշակերտի էլեկտրոնային համարը:

Ծ Ր Ա Գ Ի Ր

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ՄԱՐԶԵՐԻ, ԵՐԵՎԱՆ ՔԱՂԱՔԻ ԵՎ ԱՐՑԱԽԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ՀԱՆՐԱԿՐԹԱԿԱՆ ԴՊՐՈՑՆԵՐԻ 1-3-ՐԴ ԴԱՍԱՐԱՆՆԵՐԻ ԱՇԱԿԵՐՏՆԵՐԻ ՄԻՋԵՎ ԱՆՑԿԱՑՎՈՂ ՍՊՈՐՏԼԱՆԴԻԱ» ՄԱՐԶԱԿԱՆ ՄԻՋՈՑԱՌՄԱՆ

Վարժություն № 1. Խաղային փոխանցավազք

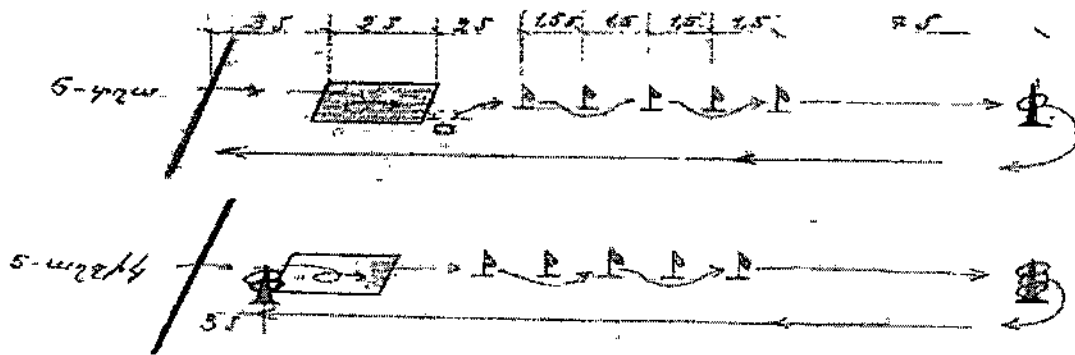
Թիմի կազմը՝ 5 տղա և 5 աղջիկ

Առաջին մասնակից երեխան (*տղա*) մրցավարի հրահանգով վազքով մոտենում է ներքնակին, կատարում գլուխկոնծի առաջ (*մեկնարկից ներքնակ՝ 3 մ*), վերցնում է ներքնակի առջև դրված օղակը (*օղակի տրամագծի չափը՝ 25-30 սմ*), ոլորապտույտ վազքով արագ անցնում է 5 կանգնակների միջով (*ներքնակից մինչև 1-ին կանգնակը՝ 2 մետր, կանգնակների հեռավորությունը՝ 1,5 մետր, վերջին կանգնակից*

մինչև նախորդը՝ 7 մ), վազքով մոտենում է կանգնակին (30-50 սմ բարձրությամբ), օղակը գցում է կանգնակի վրա և ուղիղ գծով արագ վերադառնում մեկնարկային գիծ՝ ձեռքի հպումով էստաֆետը փոխանցելով հաջորդ մասնակցին:

Նույն վարժությունը կատարում են թիմի մյուս 4 տղաները: Վերջին մասնակից տղան վարժության ավարտից հետո էստաֆետը արագ հանձնում է առաջին մասնակից աղջկան: Աղջիկը կատարում է նույն վարժությունը առանց օղակի: Վազքով մոտենում է դիմացի կանգնակին, վերցնում է մեկ օղակ, վազքով մոտենում է ներքնակի մոտ տեղադրված կանգնակին (հեռավորությունը մեկնարկից կանգնակ՝ 3 մ), օղակը գցում է կանգնակի վրա և ինքը կանգնում շարքի վերջում: Նույնը կատարում են թիմի մնացած 4 աղջիկները:

Հաղթող է ճանաչվում այն թիմը, որը բոլորից արագ է կատարել վարժությունը (չափման միավորը՝ վայրկյան):



Ծանոթություն

- Յուրաքանչյուր մեկ կանգնակ գցելու դեպքում արդյունքին ավելանում է մեկ փուլանային վայրկյան:

- Օղակի գցումը կանգնակին պարտադիր պայման է. հակառակ դեպքում կանգնակին յուրաքանչյուր չգցած օղակի համար կտրվի մեկ փուլանային վայրկյան:

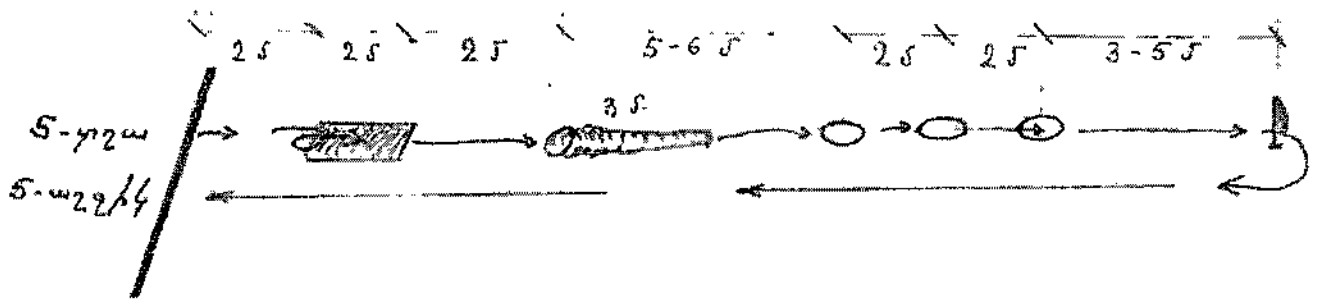
Վարժություն № 2. Փոխանցավազք արգելքների հաղթահարումով

Թիմի կազմը՝ 5 տղա և 5 աղջիկ

Մրցավարի հրահանգի համաձայն 1-ին մասնակիցը վազքով մոտենում է ներքնակին, կատարում է գլուխկոնձի առաջ (տարածությունը մեկնարկից ներքնակ՝ 2 մ), անցնում է պարկի միջով (պարկի երկարությունը՝ 3 մետր, պարկի տրամագիծը՝ 1 մետր, ներքնակից պարկ հեռավորությունը՝ 2 մետր), վազքով մոտենում է գետնին մեկ ուղղությամբ դրված մարմնամարզական 3 օղակներին (օղակների հեռավորությունը մեկը մյուսից՝ 2 մետր, պարկից մարմնամարզական օղակ՝ 5-6 մետր), օղակները հաջորդաբար անցկացնելով գլխի վրայով՝ դնում է գետնին (վերջին օղակից կանգնակ՝ 3-5 մետր), վազքով շրջանցում է կանգնակը և

վերադառնում մեկնարկ՝ էստաֆետը հանձնելով խաղընկերոջը: Նույնը կատարում են թիմի բոլոր անդամները:

Հաղթող է ճանաչվում այն թիմը, որը բոլորից արագ է ավարտում խաղը (վայրկյան):



Ծանոթություն

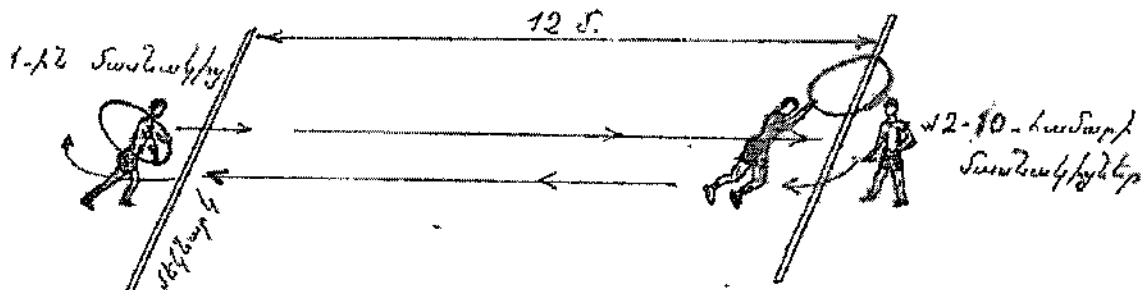
- Յուրաքանչյուր մարմնամարզական օղակի միջով անցնելը պարտադիր պայման է հակառակ դեպքում կորվի մեկ փուլանային վայրկյան:

- Գլուխկոնձի և անցում պարկի միջով վարժության կատարումը պարտադիր է դրանցից որևէ մեկը չկատարելու դեպքում կորվի երկու փուլանային վայրկյան:

Վարժություն № 3. Փոխանցավազք մարմնամարզական օղակներով

Թիմի կազմը՝ 5 տղա և 5 աղջիկ

Առաջին մասնակիցը՝ օղակի մեջ մտած, մեկնարկային գծից վազքով մոտենում է նշակետին (12 մ), որտեղ կանգնած են մյուս մասնակիցները: Երկրորդ մասնակիցը մտնում է օղակի մեջ, և երկուսով վերադառնում են մեկնարկային գիծ: Առաջին մասնակիցը մնում է մեկնարկային գծում, իսկ երկրորդ մասնակիցը՝ օղակի մեջ մտած, վազքով մոտենում է հաջորդ՝ 3-րդ մասնակցին, և միասին վազքով վերադառնում են մեկնարկային գիծ, և այդպես մնացած բոլոր մասնակիցները հաջորդաբար կատարում են վարժությունը: Վարժությունը կատարվում է այնքան ժամանակ, մինչև թիմի բոլոր մասնակիցները տեղափոխվեն մեկնարկային գիծ: Հաղթում է այն թիմը, որը առաջինն է ավարտում վարժությունը (վայրկյան):



Ծանոթություն

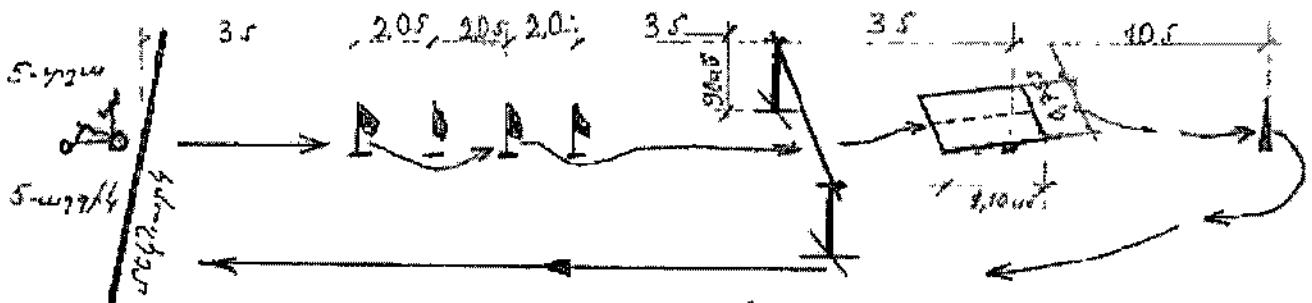
- Վարժությունը պետք է կատարվի նշագծերի վրա: Եթե վարժությունը կատարվում է նշագծերից դուրս, յուրաքանչյուր մասնակից սրանում է մեկ փուլանային վայրկյան:

Վարժություն № 4. Վարժություն մանկական երկանիվ հեծանվով (կցորդ անիվներով)

Թիմի կազմը՝ 5 տղա, 5 աղջիկ:

Մրցավարի հրահանգի համաձայն յուրաքանչյուր թիմի 1-ին համարի երեխան երկանիվ մանկական հեծանիվը ոլորապտույտ վարելով անցնում է 4 գուրգերի միջով (մեկնարկից գուրգեր՝ 3 մետր, գուրգերի հեռավորությունը՝ 2 մետր), անցնում է արգելքի տակով, որպեսզի կանգնակի ձողը վայր չընկնի (կանգնակի բարձրությունը՝ 90-100 սմ, ձողի երկարությունը՝ 1,2 մետր, վերջին՝ 5-րդ կանգնակից արգելք՝ 3 մետր), հեծանիվը վարելով անցնում է շարժական կամրջակի վրայով (արգելքից շարժական կամրջակ՝ 3 մետր, կամրջակի չափերը՝ 1,10 մ x 0,75 մ, բարձրությունը 5-7 սմ), արագորեն շրջանցում է հսկիչ դրոշը (կամրջակից կանգնակ՝ 5-10 մետր) և վերադառնում մեկնարկը հանձնելով խաղընկերներին, և այդպես՝ թիմի բոլոր անդամները:

Հաղթող է ճանաչվում այն թիմը, որը բոլորից արագ է ավարտում վարժությունը:



Ծանոթություն

- Յուրաքանչյուր մեկ կանգնակ գցելու դեպքում արդյունքին ավելանում է 1 փուլանային վայրկյան:

- Երկանիվ մանկական հեծանվով յուրաքանչյուր կանգնակի միջով անցնելը պարտադիր պայման է. հակառակ դեպքում կատարած յուրաքանչյուր սխալի համար կտրվի 1 փուլանային վայրկյան:

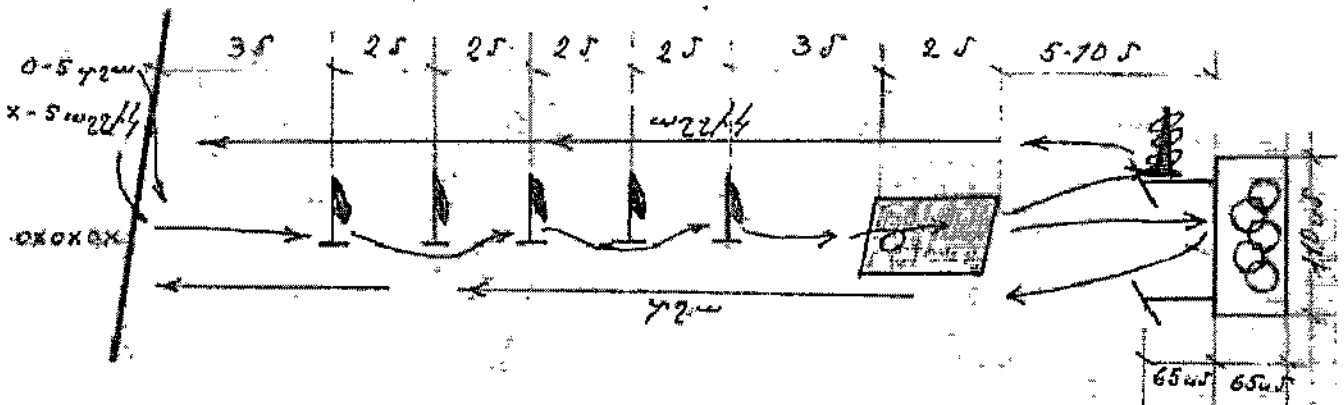
- Արգելքի փակով անցնելիս չպետք է ձողին դիպչել, որպեսզի կանգնակի վրայի ձողը վայր չընկնի: Հակառակ դեպքում մասնակիցը կստանա 1 փուլանային վայրկյան:

Վարժություն № 5. «Օլիմպիական խորհրդանիշի հավաքում»

Թիմի կազմը՝ 5 տղա և 5 աղջիկ

Առաջին մասնակիցը՝ աղջիկը, մրցավարի հրահանգով ոլորապտույտ վազքով արագ անցնում է մեկ ուղղությամբ դրված 5 կանգնակների միջով (մեկնարկից մինչև 1-ին կանգնակ՝ 3 մետր), վազքով մոտենում է ներքնակին, կատարում գլուխկոնձի առաջ վարժությունը (վերջին կանգնակից ներքնակ՝ 3 մետր, գուրգերի հեռավորությունը մեկը մյուսից 2 մետր), մոտենում է կանգնակին, վերցնում է օղակը (օղակի տրամագծի չափը՝ 30 սմ, հեռավորությունը ներքնակից կանգնակ՝ 5-10 մետր) և օղակը ձեռքին վազքով վերադառնում մեկնարկային գիծ, օղակը հանձնում տղային: Տղան՝ օղակը ձեռքին, կատարում է վարժությունը, մոտենում է վահանակին (վահանակի չափսն է՝ 110 սմ x 65 սմ, 65 սմ բարձրությամբ) օղակը կախում է վահանակի վրա ամրացված փոքրիկ կախիչից, համապատասխան գույնի վրա (կապույտ օղակը՝ կապույտի, սևը՝ սևի, կարմիրը՝ կարմիրի, դեղինը՝ դեղինի և կանաչը՝ կանաչի) և արագ վերադառնում է մեկնարկային գիծ՝ ձեռքի հպումով էստաֆետը փոխանցելով հաջորդ մասնակցին՝ աղջկան: Վարժությունը նույնությամբ կատարում են թիմի բոլոր անդամները՝ մինչև օլիմպիական խորհրդանիշի հավաքում: Հաղթող է ճանաչվում այն թիմը, որը բոլորից արագ է ավարտում վարժությունը (վայրկյան):

Վահանակի վրա օղակների տեղադրումը պարտադիր է. հակառակ դեպքում թիմին կգրանցվի տուգանային միավոր (1 վայրկյան):



Ծանոթություն

- Յուրաքանչյուր մեկ կանգնակ գցելու դեպքում արդյունքին ավելանում է մեկ փուլանային վայրկյան:

- Համապատասխան գույնի օղակի կախումը վահանակին պարտադիր պայման է: Հակառակ դեպքում նշանակվում է փուլանք. ընդհանուր արդյունքին ավելանում է երկու փուլանային վայրկյան:

Ծ Ր Ա Գ Ի Ր

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ՄԱՐԶԵՐԻ, ԵՐԵՎԱՆ ՔԱՂԱՔԻ ԵՎ ԱՐՑԱԽԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ՀԱՆՐԱԿՐԹԱԿԱՆ ԴՊՐՈՑՆԵՐԻ 4-7-ՐԴ ԴԱՍԱՐԱՆՆԵՐԻ ԱՇԱԿԵՐՏՆԵՐԻ ՄԻՋԵՎ ԱՆՑԿԱՑՎՈՂ ՍՊՈՐՏԼԱՆԴԻԱ» ՄԱՐԶԱԿԱՆ ՄԻՋՈՑԱՌՄԱՆ

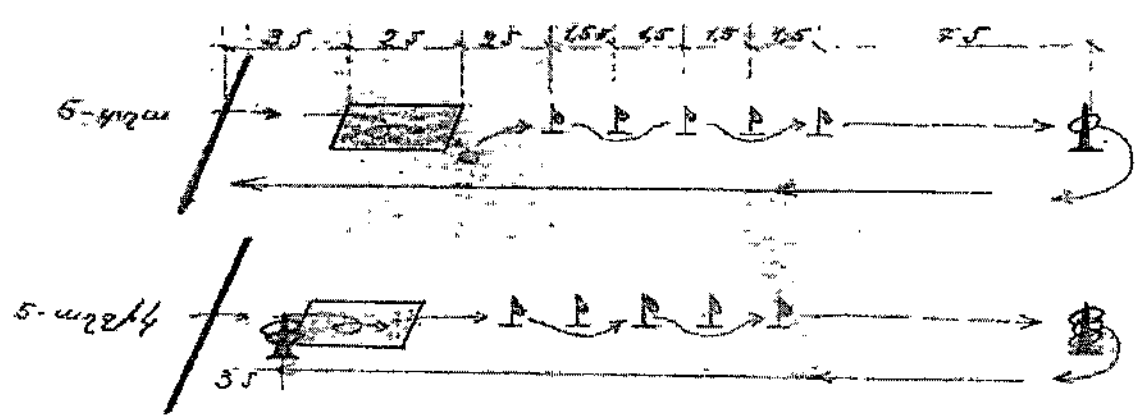
Վարժություն № 1. Խաղային փոխանցավազք

Թիմի կազմը՝ 5 տղա և 5 աղջիկ

Առաջին մասնակից երեխան (տղա) մրցավարի հրահանգով վազքով մոտենում է ներքնակին, կատարում գլուխկոնձի առաջ (մեկնարկից ներքնակ՝ 3 մ), վերցնում է ներքնակի առջև դրված օղակը (օղակի փրամագծի չափը՝ 25-30 սմ), ոլորապտույտ վազքով արագ անցնում է 5 կանգնակների միջով (ներքնակից մինչև 1-ին կանգնակը՝ 2 մետր, կանգնակների հեռավորությունը՝ 1,5 մետր, վերջին կանգնակից մինչև նախորդը՝ 7 մ), վազքով մոտենում է կանգնակին (30-50 սմ բարձրությամբ), օղակը գցում է կանգնակի վրա և ուղիղ գծով արագ վերադառնում մեկնարկային գիծ՝ ձեռքի հպումով էստաֆետը փոխանցելով հաջորդ մասնակցին:

Նույն վարժությունը կատարում են թիմի մյուս 4 տղաները: Վերջին մասնակից տղան վարժության ավարտից հետո էստաֆետը արագ հանձնում է առաջին մասնակից աղջկան: Աղջիկը կատարում է նույն վարժությունը առանց օղակի: Վազքով մոտենում է դիմացի կանգնակին, վերցնում է մեկ օղակ, վազքով մոտենում է եզրագծում տեղադրված կանգնակին, օղակը գցում է կանգնակի վրա և ինքը կանգնում շարքի վերջում: Նույնը կատարում են թիմի մնացած 4 աղջիկները:

Հաղթող է ճանաչվում այն թիմը, որը բոլորից արագ է կատարել վարժությունը (չափման միավորը՝ վայրկյան):



Ծանոթություն

- Յուրաքանչյուր մեկ կանգնակ գցելու դեպքում արդյունքին ավելանում է մեկ րոպեանային վայրկյան:

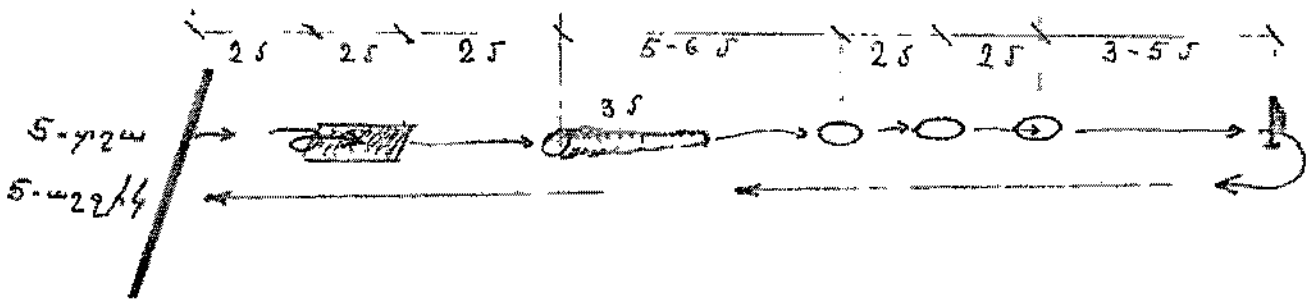
- Օղակի գցումը կանգնակին պարտադիր պայման է. հակառակ դեպքում կանգնակին յուրաքանչյուր չգցած օղակի համար կտրվի մեկ փուլանային վայրկյան:

Վարժություն № 2. Փոխանցավազք արգելքների հաղթահարումով

Թիմի կազմը՝ 5 տղա և 5 աղջիկ

Մրցավարի հրահանգի համաձայն 1-ին մասնակիցը վազքով մոտենում է ներքնակին, կատարում է գլուխկոնձի առաջ (տարածությունը մեկնարկից ներքնակ՝ 2 մ), անցնում է պարկի միջով (պարկի երկարությունը՝ 3 մետր, պարկի տրամագիծը՝ 1 մետր, ներքնակից պարկ հեռավորությունը՝ 2 մետր), վազքով մոտենում է գետնին մեկ ուղղությամբ դրված մարմնամարզական 3 օղակներին (օղակների հեռավորությունը մեկը մյուսից՝ 2 մետր, պարկից մարմնամարզական օղակ՝ 5-6 մետր), օղակները հաջորդաբար անցկացնելով գլխի վրայով՝ դնում է գետնին (վերջին օղակից կանգնակ՝ 3-5 մետր), վազքով շրջանցում է կանգնակը և վերադառնում մեկնարկ՝ էստաֆետը հանձնելով խաղընկերոջը: Նույնը կատարում են թիմի բոլոր անդամները:

Հաղթող է ճանաչվում այն թիմը, որը բոլորից արագ է ավարտում խաղը (վայրկյան):



Ծանոթություն

- Յուրաքանչյուր մարմնամարզական օղակի միջով անցնելը պարտադիր պայման է. հակառակ դեպքում կտրվի մեկ փուլանային վայրկյան:

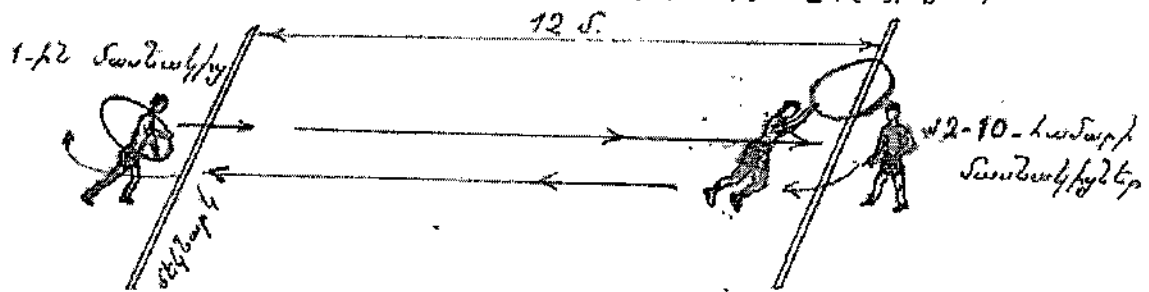
- Գլուխկոնձի և անցում պարկի միջով վարժության կատարումը պարտադիր է. դրանցից որևէ մեկը չկատարելու դեպքում կտրվի երկու փուլանային վայրկյան:

Վարժություն № 3. Փոխանցավազք մարմնամարզական օղակներով

Թիմի կազմը՝ 5 տղա և 5 աղջիկ

Առաջին մասնակիցը՝ օղակի մեջ մտած, մեկնարկային գծից վազքով մոտենում է նշանտին (12 մ), որտեղ կանգնած են մյուս մասնակիցները: Երկրորդ մասնակիցը մտնում է օղակի մեջ, և երկուսով վերադառնում են մեկնարկային գիծ: Առաջին մասնակիցը մնում է մեկնարկային գծում, իսկ երկրորդ մասնակիցը՝ օղակի մեջ մտած, վազքով մոտենում է հաջորդ՝ 3-րդ մասնակցին, և միասին վազքով վերադառնում են մեկնարկային գիծ, և այդպես մնացած բոլոր մասնակիցները

հաջորդաբար կատարում են վարժությունը: Վարժությունը կատարվում է այնքան ժամանակ, մինչև թիմի բոլոր մասնակիցները տեղափոխվեն մեկնարկային գիծ: Հաղթում է այն թիմը, որը առաջինն է ավարտում վարժությունը (վայրկյան):



Ծանոթություն

- Վարժությունը պետք է կատարվի նշագծերի վրա: Եթե վարժությունը կատարվում է նշագծերից դուրս, յուրաքանչյուր մասնակից ստանում է մեկ տուգանային վայրկյան:

Վարժություն № 4. Խաղային փոխանցավազք

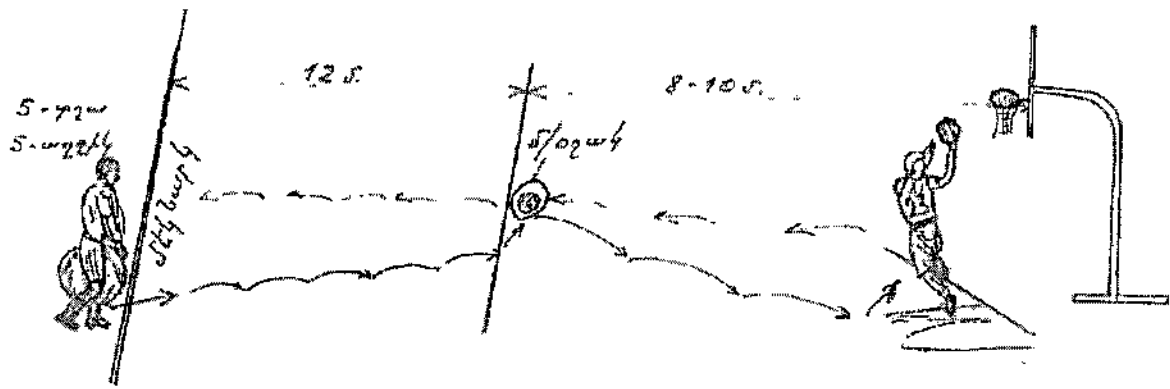
Թիմի կազմը՝ 5 տղա և 5 աղջիկ

Մրցավարի հրահանգի համաձայն 1-ին մասնակիցը՝ մեծ գնդակը ոտքերի արանքում դրված, ելման դրությունից ուստյուններով առաջ է շարժվում, մոտենում է նախատեսված նշակետին (մեկնարկից նշակետ՝ 12 մետր), գնդակը վայր է դնում մարմնամարզական օղակի մեջ, վերցնում է բասկետբոլի գնդակը, նշակետի մոտից վարելով՝ մոտենում է տուգանային հրապարակ և կատարում նետումներ օղակի տակից (նշակետից բասկետբոլի օղակ՝ 8-10 մետր): Առաջին դիպուկ նետման դեպքում մասնակիցը վերցնում է գնդակը, վարելով մոտենում է նշակետ: Բասկետբոլի գնդակը տեղադրում է նախատեսված տեղում, վերցնում է մեծ գնդակը, վազքով վերադառնում է մեկնարկային գիծ. էստաֆետը հանձնում խաղընկերոջը: Եթե առաջին նետումը անարդյունավետ է լինում, ապա կատարում է 2-րդ նետումը օղակի տակից և վերադառնում:

Նույնը կատարում են թիմի բոլոր անդամները:

Հաղթող է ճանաչվում այն թիմը, որը բոլորից արագ է կատարում վարժությունը (վայրկյան):

Անհրաժեշտ մարզագույքը՝ մեծ գնդակ, բասկետբոլի գնդակ:



Ծանոթություն

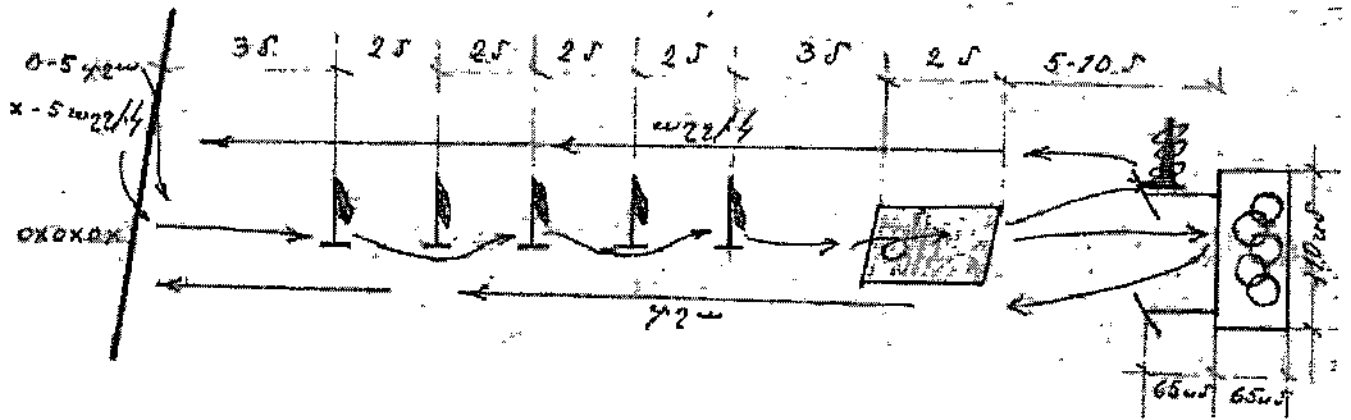
- Յուրաքանչյուր մասնակցի առաջին դիպուկ նետման համար թիմը ստանում է երեք բոնուսային միավոր (վայրկյան), որը ցույց տված արդյունքից հանվում է:
- Գնդակի նվազագույն վարումը պետք է լինի առնվազն երկու անգամ: Հակառակ դեպքում տրվում է տուգանային միավոր (ցույց տված արդյունքին գումարվում է մեկ տուգանային վայրկյան):
- Վարժության ընթացքում գնդակը հեռու թռչելու կամ գլորվելու դեպքում մասնակիցը պարտավոր է գնդակը վերադարձնել նույն տեղը և շարունակել վարժության կատարումը: Հակառակ դեպքում կտրվի մեկ տուգանային վայրկյան:

Վարժություն № 5. «Օլիմպիական խորհրդանիշի հավաքում»

Թիմի կազմը՝ 5 տղա և 5 աղջիկ

Առաջին մասնակիցը՝ աղջիկը, մրցավարի հրահանգով ուլրապտույտ վազքով արագ անցնում է մեկ ուղղությամբ դրված 5 կանգնակների միջով (*մեկնարկից մինչև 1-ին կանգնակ՝ 3 մետր*), վազքով մոտենում է ներքնակին, կատարում գլուխկոնծի առաջ վարժությունը (*վերջին կանգնակից ներքնակ՝ 3 մետր, գուրգերի հեռավորությունը մեկը մյուսից 2 մետր*), մոտենում է կանգնակին, վերցնում է օղակը (*օղակի տրամագծի չափը՝ 30 սմ, հեռավորությունը ներքնակից կանգնակ՝ 5-10 մետր*) և օղակը ձեռքին վազքով վերադառնում մեկնարկային գիծ, օղակը հանձնում տղային: Տղան՝ օղակը ձեռքին, կատարում է վարժությունը, մոտենում է վահանակին (*վահանակի չափսն է՝ 110 սմ x 65 սմ, 65 սմ բարձրությամբ*) օղակը կախում է վահանակի վրա ամրացված փոքրիկ կախիչից, համապատասխան գույնի վրա (*կապույտ օղակը՝ կապույտի, սևը՝ սևի, կարմիրը՝ կարմիրի, դեղինը՝ դեղինի և կանաչը՝ կանաչի*) և արագ վերադառնում է մեկնարկային գիծ՝ ձեռքի հպումով էստաֆետը փոխանցելով հաջորդ մասնակցին՝ աղջկան: Վարժությունը նույնությամբ կատարում են թիմի բոլոր անդամները՝ մինչև օլիմպիական խորհրդանիշի հավաքում: Հաղթող է ճանաչվում այն թիմը, որը բոլորից արագ է ավարտում վարժությունը (*վայրկյան*):

Վահանակի վրա օղակների տեղադրումը պարտադիր է. հակառակ դեպքում թիմին կգրանցվի տուգանային միավոր (*1 վայրկյան*):



Ծանոթություն

- Յուրաքանչյուր մեկ կանգնակ գցելու դեպքում արդյունքին ավելանում է մեկ տուգանային վայրկյան:

- Համապատասխան գույնի օղակի կախումը վահանակին պարտադիր պայման է: Հակառակ դեպքում նշանակվում է տուգանք, ընդհանուր արդյունքին ավելանում է երկու տուգանային վայրկյան:

ԳԼԽԱՎՈՐ ՔԱՐՏՈՒՂԱՐ՝

Ն. ՀԱՐՈՒԹՅՈՒՆՅԱՆ

Օրինակելի ձև

ՀՀ _____ / _____ / _____
 (կազմակերպություն)
 « _____ » _____ 202 թ.

Հ Ա Յ Տ

«ՀՀ ՄԱՐԶԵՐԻ, ԵՐԵՎԱՆ ՔԱՂԱՔԻ ԵՎ ԱՀ ՀԱՆՐԱԿՐԹԱԿԱՆ ԴՊՐՈՑՆԵՐԻ 1-3-ՐԴ և 4-7-ՐԴ ԴԱՍԱՐԱՆՆԵՐԻ
 ԱՇԱԿԵՐՏՆԵՐԻ ՄԻՋԵՎ ՄՊՈՐՏԼԱՍԴԻԱ» ՄԱՐԶԱԿԱՆ ՄԻՋՑԱՌՄԱՆ ՄԱՍՆԱԿՑՈՒԹՅԱՆ

ՀՀ _____ մարզ, քաղաք _____ () _____ 202 թ.

N	Ազգանուն, անուն	Ծննդյան օր, ամիս, տարեթիվ	Անձնագրի կամ ծննդականի տվյալները	Հասցեն	Դպրոց-Դասարան
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

ԹԻՄԻ ՆԵՐԿԱՅԱՑՈՒՑԻՉ՝ _____ / _____ /
 _____ / _____ /
 ԲԺՈՇԿ՝ _____ / _____ /